

ZONAMEDICA MR SAS - IPS
900170994

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 7/07/2022 BOGOTA D.C.
Paciente: EDITH MARTINEZ MOJICA
Género: FEMENINO **Edad:** 61
Fecha Nacimiento: 3/09/1960
Estado Civil: CASADO(A)
Dirección: CLL 17 N 8-39
Empresa: SENA-AMAZONAS

Tipo de Examen: SEGUIMIENTO
Identificación: 40176898
Teléfono: 0 **Móvil:** 3132627427
Cargo: INSTRUCTORA
EPS: NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud
Escolaridad: TECNOLÓGICO

Informe de Laboratorio: 480039

EXÁMENES REALIZADOS

Exámenes	Resultados	Valores de Referencia	Notas
GLICEMIA - FECHA Y HORA EXACTA: 2022-07-11 15:58:34.0000	154mg/dl	70-110 mg/dl	*Dato confirmado por duplicado* Se sugiere correlacionar con historia clínica.
PERFIL LIPIDICO - FECHA Y HORA EXACTA: 2022-07-11 15:58:36.0000	-		
COLESTEROL HDL	66 mg/dl	Mayor de 40 mg/dl	
COLESTEROL LDL	70 mg/dl	Hasta 160 mg/dl	
COLESTEROL TOTAL	156 mg/dl	Hasta 200 - Riesgo Medio<239 - Riesgo Alto>240	
TRIGLICERIDOS	101 mg/dl	Hasta 200 mg/dl	
TEST DE CHAGAS - FECHA Y HORA EXACTA: 2022-07-11 15:58:39.0000	NEGATIVO		Técnica: Inmunoensayo cromatográfico de flujo lateral **Los resultados obtenidos con esta prueba solo deben interpretarse junto con otros procedimientos diagnósticos, así como con hallazgos clínicos.

Yazmir Arian Aldana Gonzalez
Bacterióloga y Lab. Clínica
Unicólmayor
T.P. 1069725170

Yazmir

YAZMIR ARIAN ALDANA GONZALEZ

Profesional

EDITH MARTINEZ MOJICA

Firma y cédula del Paciente

40176898

ZONAMEDICA MR SAS - IPS
900170994

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 7/07/2022 BOGOTA D.C.
Paciente: EDITH MARTINEZ MOJICA
Género: FEMENINO **Edad:** 61
Fecha Nacimiento: 3/09/1960
Estado Civil: CASADO(A)
Dirección: CLL 17 N 8-39
Empresa: SENA-AMAZONAS

Tipo de Examen: SEGUIMIENTO
Identificación: 40176898
Teléfono: 0 **Móvil:** 3132627427
Cargo: INSTRUCTORA
EPS: NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud
Escolaridad: TECNOLÓGICO

Informe de Laboratorio: 480039

EXÁMENES REALIZADOS

Exámenes	Resultados	Valores de Referencia	Notas
GLICEMIA - FECHA Y HORA EXACTA: 2022-07-11 15:58:34.0000	154mg/dl	70-110 mg/dl	*Dato confirmado por duplicado* Se sugiere correlacionar con historia clínica.
PERFIL LIPIDICO - FECHA Y HORA EXACTA: 2022-07-11 15:58:36.0000	-		
COLESTEROL HDL	66 mg/dl	Mayor de 40 mg/dl	
COLESTEROL LDL	70 mg/dl	Hasta 160 mg/dl	
COLESTEROL TOTAL	156 mg/dl	Hasta 200 - Riesgo Medio<239 - Riesgo Alto>240	
TRIGLICERIDOS	101 mg/dl	Hasta 200 mg/dl	
TEST DE CHAGAS - FECHA Y HORA EXACTA: 2022-07-11 15:58:39.0000	NEGATIVO		Técnica: Inmunoensayo cromatográfico de flujo lateral **Los resultados obtenidos con esta prueba solo deben interpretarse junto con otros procedimientos diagnósticos, así como con hallazgos clínicos.

Yazmir Arian Aldana Gonzalez
Bacterióloga y Lab. Clínica
Unicólmayor
T.P. 1069725170

Yazmir

YAZMIR ARIAN ALDANA GONZALEZ

Profesional

EDITH MARTINEZ MOJICA

Firma y cédula del Paciente

40176898

EXAMEN OPTOMETRÍA



ZONAMEDICA MR SAS - IPS
NIT: 900170994

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 7/07/2022 BOGOTA D.C.
Paciente: EDITH MARTINEZ MOJICA
Género: FEMENINO **Edad:** 61
Tipo de Examen: SEGUIMIENTO
Identificación: 40176898
Teléfono: 0 **Móvil:** 3132627427
Fecha Nacimiento: 3/09/1960
Cargo: INSTRUCTORA
Estado Civil: CASADO(A)
EPS: NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud
Dirección: CLL 17 N 8-39
Escolaridad: TECNOLÓGICO
Empresa: SENA-AMAZONAS

EVALUACIÓN

Usa Computador : S **Horas al día :** **Iluminación Artificial :** N **Iluminación Natural :** N **Última Evaluación :** 0
Tiene algún tipo de exposición a compuestos químicos : N **¿Cuales? :**
Accidentes oculares: NO REFIERE
Antecedentes Personales: USA GAFAS PERMANENTES
Sintomatología :
Cirugía ocular : N NO REFIERE
Usa Corrección S
¿Gafas? : S **¿Lentes de Contacto? :** N
 BIFOCAL FLATOP

Agudeza Visual

Visión Lejana	Sin Corrección	Derecho: 20/ 40	Ambos: 20/ 40	Izquierdo: 20/ 40
Con Corrección:	Derecho: 20/ 20	Ambos: 20/ 20	Izquierdo: 20/ 20	
Visión Próxima	Sin Corrección	Derecho: 20/ 100	Ambos: 20/ 100	Izquierdo: 20/ 100
Con Corrección	Derecho: 20/ 20	Ambos: 20/ 20	Izquierdo: 20/ 20	
Lensometría	Izquierdo :	Derecho :	ADD :	

Examen Externo: SANO

Examen Motor: NORMAL

Oftalmoscopia: SANO

Visión cromática OD: NORMAL - OI: NORMAL

Campo Visual OD: NORMAL - OI: NORMAL

Estereopsis: NORMAL

Queratometría OD: NO EXAMINADO - OI: NO EXAMINADO

Retinoscopia OD: +1.75 ESF - OI: +1.75 ESF

Subjetivo OD: - AV: 0 - Subjetivo OI: - AV: 0

Cie10: HIPERMETROPIA-H520

Cie10: PRESBICIA-H524

Cie10: -

Recomendaciones: REQUIERE USO DE CORRECCIÓN ÓPTICA PERMANENTE. CONTROL ANUAL POR OPTOMETRÍA

Diagnóstico: HIPERMETROPIA AO Y PRESBICIA CORREGIDO

Concepto: PACIENTE SANO

Formula Final: OD: +1.75 ESF

OI: +1.75 ESF

ADD : 2.75**Distancia Pupilar :****Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica : N**

Remitido: -

Cindy Vanegas B.
 OPTOMETRA
 T.P. 2479

CINDY STEPHANY VANEGAS BARRANTES

EDITH MARTINEZ MOJICA

40176898

Profesional

Firma y cédula del Paciente

EXAMEN OPTOMETRÍA



ZONAMEDICA MR SAS - IPS
NIT: 900170994

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 7/07/2022 BOGOTA D.C.
Paciente: EDITH MARTINEZ MOJICA
Género: FEMENINO **Edad:** 61
Tipo de Examen: SEGUIMIENTO
Identificación: 40176898
Teléfono: 0 **Móvil:** 3132627427
Fecha Nacimiento: 3/09/1960
Cargo: INSTRUCTORA
Estado Civil: CASADO(A)
EPS: NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud
Dirección: CLL 17 N 8-39
Escolaridad: TECNOLÓGICO
Empresa: SENA-AMAZONAS

EVALUACIÓN

Usa Computador : S **Horas al día :** **Iluminación Artificial :** N **Iluminación Natural :** N **Última Evaluación :** 0
Tiene algún tipo de exposición a compuestos químicos : N **¿Cuales? :**
Accidentes oculares: NO REFIERE
Antecedentes Personales: USA GAFAS PERMANENTES
Sintomatología :
Cirugía ocular : N NO REFIERE
Usa Corrección S
¿Gafas? : S **¿Lentes de Contacto? :** N
 BIFOCAL FLATOP

Agudeza Visual

Visión Lejana	Sin Corrección	Derecho: 20/ 40	Ambos: 20/ 40	Izquierdo: 20/ 40
Con Corrección:	Derecho: 20/ 20	Ambos: 20/ 20	Izquierdo: 20/ 20	
Visión Próxima	Sin Corrección	Derecho: 20/ 100	Ambos: 20/ 100	Izquierdo: 20/ 100
Con Corrección	Derecho: 20/ 20	Ambos: 20/ 20	Izquierdo: 20/ 20	
Lensometría	Izquierdo :	Derecho :	ADD :	

Examen Externo: SANO

Examen Motor: NORMAL

Oftalmoscopia: SANO

Visión cromática OD: NORMAL - OI: NORMAL

Campo Visual OD: NORMAL - OI: NORMAL

Estereopsis: NORMAL

Queratometría OD: NO EXAMINADO - OI: NO EXAMINADO

Retinoscopia OD: +1.75 ESF - OI: +1.75 ESF

Subjetivo OD: - AV: 0 - Subjetivo OI: - AV: 0

Cie10: HIPERMETROPIA-H520

Cie10: PRESBICIA-H524

Cie10: -

Recomendaciones: REQUIERE USO DE CORRECCIÓN ÓPTICA PERMANENTE. CONTROL ANUAL POR OPTOMETRÍA

Diagnóstico: HIPERMETROPIA AO Y PRESBICIA CORREGIDO

Concepto: PACIENTE SANO

Formula Final: OD: +1.75 ESF

OI: +1.75 ESF

ADD : 2.75**Distancia Pupilar :****Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica : N**

Remitido: -

Cindy Vanegas B.
 OPTOMETRA
 T.P. 2479

CINDY STEPHANY VANEGAS BARRANTES

EDITH MARTINEZ MOJICA

40176898

Profesional

Firma y cédula del Paciente

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	7/07/2022	BOGOTA D.C	Tipo de Examen:	SEGUIMIENTO		
Paciente:	EDITH MARTINEZ MOJICA		Identificación:	40176898		
Género:	FEMENINO	Edad: 61	Teléfono:	0	Móvil:	3132627427
Fecha Nacimiento:	3/09/1960		Cargo:	INSTRUCTORA		
Estado Civil:	CASADO(A)		EPS:	NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud		
Dirección:	CLL 17 N 8-39		Escolaridad:	TECNOLÓGICO		
Empresa:	SENA-AMAZONAS					

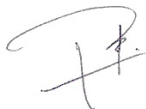
RESULTADOS

Ritmo :Sinusal
PR - ms: 125
RR ms: 830
QTC - ms: 464
Frecuencia/Min: 73

Eje - Grados: +7
QRS - ms: 85
QT ms: 421
ST:

Interpretación: Adecuada progresión de onda R. Electrocardiograma normal.

Recomendaciones: Estilos de vida saludable: dieta sana, actividad física de forma regular (al menos 3 veces por semana).



PAUL GAMBOA DURAN
R.M.: 1774
MÉDICO CARDÍOLOGO HEMODINAMISTA

JHON PAUL GAMBOA DURAN

1774

Profesional

EDITH MARTINEZ MOJICA

40176898

Firma y cédula del Paciente

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	07/07/2022	BOGOTA D.C	Tipo de Examen:	SEGUIMIENTO	
Paciente:	EDITH MARTINEZ MOJICA		Identificación:	40176898	
Género:	FEMENINO	Edad: 61	Teléfono:	0	Móvil: 3132627427
Fecha Nacimiento:	03/09/1960		Cargo:	INSTRUCTORA	
Estado Civil:	CASADO(A)		EPS:	NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud	
Dirección:	CLL 17 N 8-39		Escolaridad:	TECNOLÓGICO	
Empresa:	SENA-AMAZONAS				

HISTORIA

Peso Saludable: 66 Peso Meta Inicial: 0 Medicamentos:

Desayuno: S - Hora: 8:00 - Observaciones:

Nueves: - Hora: - Observaciones:

Almuerzo: S - Hora: 12:00 - Observaciones:

Onces: - Hora: - Observaciones:

Comida: S - Hora: 7:30 - Observaciones:

Lacteos: 5

Pescado: 7

Hueno: 6

Frutas: 7

Cereales: 7

Tubérculos/Raíces: 3

Azúcares/Dulces: 5

Agua: 7

Carnes: 0

Pollo: 1

Leguminosas: 1

Hortalizas: 7

Productos de Panadería: 0

Plátanos: 2

Greasas: 7

Otros

DIAGNÓSTICO: IMC OBESIDAD G3. **RECOMENDACIONES:** ** Incluya en cada una de las comidas del día frutas enteras y verduras preferiblemente crudas.

* Realice la actividad física mínimo 30 minutos al día."

RECOMENDACIONES ** Reduzca el consumo de azúcar y sal en sus preparaciones diarias

* Establecer horarios de comidas que contemplen por lo menos 3 tiempos de comida principales y 2 meriendas

* Evitar el consumo de alimentos fritos, prefiera los cocidos, asados o al horno"

YESICA FERNANDA JAIMES MEDINA

Profesional

EDITH MARTINEZ MOJICA

Firma y cédula del Paciente

40176898

ZONAMEDICA MR SAS - IPS
900170994

ANEXO CARDIOVASCULAR

Empresa SENA-AMAZONAS

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Nombre	EDITH MARTINEZ MOJICA	Sexo	FEMENINO	Identificación	40176898	Edad	61
Estado Civil	CASADO(A)			Fecha y Lugar de Nacimiento	03/09/1960		LETICIA
Dirección	CLL 17 N 8-39	Teléfono	0	Profesión			
E.P.S.	NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud			Escolaridad	TECNOLÓGICO		

INFORMACIÓN OCUPACIONAL ACTUAL

Cargo	INSTRUCTORA	Fecha de Ingreso	07/07/2022	Antigüedad	0	Turno	DIURNO
--------------	-------------	-------------------------	------------	-------------------	---	--------------	--------

Anamnesis

Nombre	Concepto	Notas
No Refiere		

Antecedentes Patológicos (Familiars)

Nombre	Concepto	Notas
No Refiere		

Antecedentes Patológicos (Personales)

Nombre	Concepto	Notas
8. OTROS.	S	HTA-EN TRATAMIENTO
7. DIABETES MELLITUS.	S	EN TRATAMIENTO

Examen Físico - Revisión por Sistemas

Revisión por Sistemas	Edema de miembros inferiores	Palpitaciones	Sincope	Disnea	Dolor precordial
-----------------------	------------------------------	---------------	---------	--------	------------------

¿Cuál?

Examen Físico	<u>Talla</u> 153.5	<u>Peso</u> 97	<u>Índice Abdominal</u> 73.4
	<u>Tensión</u> 144/81	<u>Frecuencia Cardíaca</u> 75	<u>Frecuencia Respiratoria</u> 23

Paraclínicos	<u>Glicemia en Ayunas</u> 154	<u>Colesterol alta densidad</u> 66	<u>Colesterol muy baja densidad</u>
	<u>Colesterol Total</u> 156	<u>Colesterol baja densidad</u>	<u>Triglicéridos</u> 101

YESICA FERNANDA JAIMES MEDINA

Firma Profesional

-

Registro

EDITH MARTINEZ MOJICA

Firma Empleado

40176898

Cedula

CRITERIOS DE FRAMINGHAM

Usuario Ingreso: YJAIMES 22/07/2022 10:49:41 Usuario Modifico: YJAIMES

➔ Datos Básicos

Edad: 61	Coolesterol Total mg/dl ☒ <160 ☐ 160-199 ☐ 200-239 ☐ 240-279 ☐ >280	Fuma ☐ Si ☒ No	HDL mg/dl ☒ >60 ☐ 50-59 ☐ 40-49 ☐ <40	Presión Sistólica mmHg ☐ <120 ☐ 120-129 ☐ 130-139 ☒ 140-149 ☐ >160	Total puntos 14 % de Riesgo a 10 años: 2 Riesgo Cardiovascular: LEVE
Sexo: FEMENINO	Tratamiento Presión ☒ Si ☐ No				

Nuevo



Editar



Aceptar



Cancelar



Cerrar

